

子育てにハイブ・アロマ

セラピスト・浅井さん講演

甘楽 助産師でタニシアも伝授し、「本来持っている人間
 ロマセラピストの浅井貴子の生命力を生かせるように自然の
 さん上東京都調布市が26ものを使って」と語り掛けた。

日、甘楽町小幡の町観光案内所へ信 講座は同町を拠点に国際協力活
 州屋」でハイブアロマを生かし 動をしているNPO法人自然塾等
 た子育てについて講演した。参加 子屋（矢島亮二理事長）が主催し
 した親子連れなどが自然の恵みをもた



浅井さんは風邪のひ
 した。

始めに効果的なハイ
 ブアロマ作りを講演

した。免疫力の向上や

せきの沈静化など効用

の異なる種のアロマ

を水で煮詰め、黒砂糖

を加えたシロップを振

る舞うと、参加した子

どもたちはおいしそう

に飲み干した。

草花から採取された

アロマオイルを使った

抗菌グリの作り方

ハートの香りを確かめる受講者